

Remedios caseros :: Eructos remedios caseros

30/12/2009 13:24 by Vida Sana, Terapias y Especialidades, Enfermedades

Autor: Eructos

Asunto: Eructos remedios caseros

Publicado: Mie Dic 30, 2009 2:13 pm (GMT 0)

Eructos continuos frecuentes constantes remedios caseros

El eructo es un proceso de liberación de gas en el tracto digestivo a través de la boca. Puede acompañar el eructo es un olor como de sonido. El eructo es un fenómeno muy común, y no se limita a las personas que sufren una enfermedad en particular. Tanto los niños como adultos eructar para expulsar el aire que se ingiere en exceso.

El eructo puede también hábitos de una persona, entonces la acción de los eructos no puede estar relacionado con la acumulación de aire en el estómago.

Las causas de los eructos

- Comer o beber demasiado rápido

- El consumo de bebidas carbonatadas

- Ciertas enfermedades como el reflujo gastroesofágico

Los remedios naturales para eructar

Éstos son algunos remedios naturales para el tratamiento de los eructos

- Coma comidas más pequeñas y come poco a poco

- Evite la goma de mascar y las bebidas gaseosas

- Evitar el consumo excesivo de cebolla y el chocolate

- Evite el alcohol

- Reducir el estrés

Fuente: [Medicos](#)