

Remedios caseros :: Dolor de hombro Remedios caseros

15/12/2009 11:57 by Vida Sana, Terapias y Especialidades, Enfermedades

Autor: Dolor de hombro

Asunto: Dolor de hombro Remedios caseros

Publicado: Mar Dic 15, 2009 12:48 pm (GMT 0)

Dolor de hombro derecho o izquierdo y brazo o cuello remedios

El dolor en el hombro es una de las más comunes y frecuentes hoy en día. El estilo de vida sedentario, en el trabajo y en casa, y las condiciones psicológicas, se han asociado con la tensión emocional, causando espasmo muscular y dolor en el hombro.

Remedios naturales para el dolor en el hombro

Curar un hombro adolorido, con el ajo,

Uno de los remedios naturales más importantes de dolor en el hombro y el ajo. Tome dos o tres rodajas cada mañana. También puede usar un aceite de ajo

Curar un dolor en el hombro con el limón

El limón es otro remedio natural útil para el dolor en el hombro. Tome jugo de limón mezclado con sal al menos dos veces al día.

Curar un dolor en el hombro con la vitamina C

La vitamina C ha demostrado ser muy útil en casos de dolor en el hombro más graves. Toma alrededor de 2000 mg de vitamina C una vez al día. El primer refinamiento puede producirse incluso después de dos días.

Curar un dolor en el hombro con papa

La papa cruda es un remedio natural para el dolor en el hombro tan antigua como eficaz. Ayuda a aliviar el dolor en la región lumbar, sobre todo en la parte inferior de la espalda.

Los síntomas de dolor en el hombro

En la mayoría de los casos, el dolor en el hombro se concentra principalmente en el centro. El dolor puede ir en ambos lados, incluso la espalda y las caderas. En algunos casos graves, el paciente puede ser obligado a permanecer en la cama, incapaz de moverse.

Aproximadamente el 90% de los pacientes que tienen dolor en el hombro, sufren de espondilosis cervical y lumbar. Es un problema degenerativo para el que varias vértebras están unidas entre sí a través de uniones óseas. Como resultado, la columna vertebral pierde su flexibilidad.

Dieta para un dolor en el hombro

Es aconseja consumir grandes cantidades de vegetales verdes y frutas.

Fuente: [Medicos](#)