

Remedios caseros :: Úlceras en boca tratamiento Remedios naturales

07/12/2009 10:50 by Vida Sana, Terapias y Especialidades, Enfermedades

Autor: tratamiento casero

Asunto: Úlceras en boca tratamiento Remedios naturales

Publicado: Lun Dic 07, 2009 11:44 am (GMT 0)

En el momento en que usted note que tiene úlceras de la boca pequeña que se plantean en la boca. Normalmente no son dolorosas y sensibles, causando malestar en el comer y hablar. No son contagiosos y se ha disparado en las paredes interiores de la boca a personas de todas las edades. Puede volver a aparecer una vez curado.

Los síntomas de las úlceras

Las burbujas en la boca, como el lenguaje. La herida puede ser pequeña, roja, y medir menos de 10 milímetros.

una vez que la burbuja produce una como nube de color amarillo o blanco. Otros síntomas pueden ser fiebre o dificultad para tragar alimentos o bebidas.

Las causas son todavía desconocidas. Algunas de las causas conocidas son: mal funcionamiento del sistema inmune, una herida leve causada por los alimentos duros como los frutos secos, la menstruación, las alergias a los alimentos, las deficiencias de nutrientes como el zinc, hierro y vitamina B12, las infecciones bacterianas y los trastornos hormonales.

Remedios naturales para tratamiento de úlceras

tratamiento de úlceras

Preparar un limpiador líquido con 5 o 6 gotas de extracto de zumo de uva en un vaso de agua. Remoje la parte infectada con esta solución, al menos una vez al día desinfectar y lavar la herida.

La cebolla es otro excelente remedio natural para el úlceras de boca. Aplique una pequeña porción de cebolla directamente en las heridas.

Hacer gárgaras con una pizca cucharada de soda, una de sal y una taza de agua tibia.

Dieta tratamiento de úlceras

Consumir alimentos ricos en vitamina B. Productos como el maíz y verduras son fuentes excelentes de vitamina B. Consume mucho yogur y evitar los productos como el café, limón, naranjas que irritan la boca. Evite los alimentos muy sólidos, tales como las nueces y los , que podría empeorar úlceras.

Fuente: [Medicos](#)