

Remedios caseros :: Alergias remedios naturales

28/11/2009 09:30 by Vida Sana, Terapias y Especialidades, Enfermedades

Autor: consultar al medico

Asunto: Alergias remedios naturales

Publicado: Sab Nov 28, 2009 10:35 am (GMT 0)

Nota : Lo primero siempre hay que consultar al medico de Medicina general o Consultorio médico

Alergias remedios caseros naturales

Una alergia es una reacción de tejido anormal después del contacto con un antígeno. La reacción alérgica se activa si los tejidos finos del cuerpo son sensibles a los antígenos. El antígeno puede llegar a los tejidos por contacto directo con la piel o las membranas mucosas de diferentes órganos o por el torrente sanguíneo después de la absorción.

Casi todas las partes del cuerpo pueden ser propensos a las reacciones alérgicas provocadas por diversos elementos o sustancias: polvo, cosméticos, pelos de animales, plantas, vacunas, alimentos o agentes físicos (por ejemplo, frío, calor, sol).

Los síntomas de alergia

Los síntomas de alergia se manifiesta en diversas formas y en diversas partes del cuerpo. Los solicitantes incluyen dolor de cabeza, mareos, irritabilidad, nerviosismo, depresión, conjuntivitis, eczema, fiebre alta, congestión nasal, diarrea, vómito, urticaria, asma, dificultad para respirar, hinchazón de la cara y los ojos.

Los remedios naturales contra la alergia

Trátese con alergia a los alimentos

Ciertos alimentos han demostrado ser eficaces para la prevención y el tratamiento de las alergias. Vitamina B5 ayuda mucho en las personas con alergias. Usted puede tomar esta vitamina en dosis de 100 mg al día durante un mes. Una dosis diaria de 400 mg de vitamina E, tomadas en un período de entre cuatro a seis semanas, podría ser muy útil.

El tratamiento de alergias utilizando el aceite de ricino

Cinco gotas de aceite de ricino, realizó una media taza de cualquier jugo de frutas o vegetales o simplemente agua, beber con el estómago vacío, preferiblemente por la mañana puede ayudar con las alergias en la zona intestinal, la piel y la nariz.

El tratamiento de la alergia con el cieno

El cieno se considera un remedio eficaz para cualquier tipo de alergia. Apriete con fuerza sobre medio limón en un tazón de agua a temperatura ambiente y endulzada con una cucharadita de limón. Puede tomarse una vez al día con el estómago vacío y en la mañana durante varios meses. Este método no sólo ayuda a limpiar el sistema de toxinas, sino que también actúa como agente anti-tóxicos y anti-alérgicas. Advertencia: los que son alérgicas a los cítricos no debe utilizar este método.

El tratamiento de alergias utilizando los jugos de frutas y hortalizas

500 ml de jugo de zanahoria, o una combinación de éstos con los jugos de remolacha y pepino, son muy eficaces para el tratamiento de las alergias. Una vez al día

Fuente: [Medicos](#)